



# LES AFFAIRES POUR LA MATERNITÉ

## MAMAN

### Vêtements :

- 5 tops
- 1 ou 2 gilets longs
- 1 chemise ample
- 2 chemises de nuit
- 2 tee-shirts manches courtes
- 3 soutiens-gorge
- 5 culottes en coton et/ou jetables
- 5 paires de chaussettes douillettes
- 1 paire de chaussons
- 1 tenue de sortie

### Toilette :

- 2 serviettes de bain & gants de toilettes
- Brosse à dent & dentifrice
- Gel douche & shampoing
- Déodorant & lotion pour le corps
- Huile anti-vergetures
- Protections hygiéniques spéciales & coussinets d'allaitement
- Élastique et/ou un bandeau à cheveux

## BÉBÉ

### Le jour J :

- 1 body
- 1 dors-bien
- 1 brassière
- 1 bonnet et des chaussons

### Pour le séjour :

- 6 à 8 bodys et dors-bien
- 1 petit look de jour
- 3 brassières de naissance
- 1 paire de chaussettes
- Des chaussons
- 1 gigoteuse

### Pour la sortie :

- 1 nid d'ange
- 2 bonnets
- 2 sorties de bain
- 5 bavoirs et des langes en tissu
- 1 couverture toute douce
- 1 doudou
- 1 tétine (en renfort)
- Un siège auto, un couffin, ou un porte-bébé

## PAPA

- Pièce d'identité
- Vêtements de rechange
- Téléphone
- Un peu de monnaie
- De quoi grignoter

## À NE PAS OUBLIER !

- Brumisateur
- Lampe de poche
- Appareil photo
- Carnet de notes pour commencer à suivre son quotidien s'il n'est pas fourni par la maternité

### Documents importants :

- Carte vitale
- Carte de mutuelle
- Carte de groupe sanguin
- Dossier médical
- Livret de famille ou acte de reconnaissance anticipée